

# Menüplan vom 15.05.2023 bis 19.05.2023

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> <b>AWO Woche</b> <b>2 Winter</b>	<p>Kürbiscremesuppe (A7, A9, A101)</p> <p>Kalbsfleischklöße mit Kräuter (A1, A3, A8, A9, A10, A11, A13, A111)</p> <p>Baguette (A1, A111)</p> <p>Energie 492,9 kcal, 2063,2 kJ, Eiweiß 13,4 g, Kohlenhydrate 28,0 g, Zucker 20,5 g, Fett 34,1 g, Gesättigte Fettsäuren 13,5 g, Ballaststoffe 1,90 g, Salz 2,83 g</p>	<p>Cremiger Nudelaufauf mit Tomaten und Mozzarella und Rindfleisch (A1, A7, A111)</p> <p>Energie 492,9 kcal, 2063,2 kJ, Eiweiß 13,4 g, Kohlenhydrate 28,0 g, Zucker 20,5 g, Fett 34,1 g, Gesättigte Fettsäuren 13,5 g, Ballaststoffe 1,90 g, Salz 2,83 g</p>	<p>Geflügelschnetzelt "Gyros Art" (A1, A5, A7, A9, A12, A101, A111)</p> <p>Reis</p> <p>Krautsalat</p> <p>Energie 492,9 kcal, 2063,2 kJ, Eiweiß 13,4 g, Kohlenhydrate 28,0 g, Zucker 20,5 g, Fett 34,1 g, Gesättigte Fettsäuren 13,5 g, Ballaststoffe 1,90 g, Salz 2,83 g</p>	<p><b>Christi Himmelfahrt</b></p>	<p>gebackenes Hokifilet Kita (A1, A3, A4, A6, A101, A111)</p> <p>Paprika-Rahm-Sauce (A7, A9)</p> <p>Djuvec Reis</p> <p>Energie 492,9 kcal, 2063,2 kJ, Eiweiß 13,4 g, Kohlenhydrate 28,0 g, Zucker 20,5 g, Fett 34,1 g, Gesättigte Fettsäuren 13,5 g, Ballaststoffe 1,90 g, Salz 2,83 g</p>
<b>Menü 2</b> <b>AWO Woche</b> <b>2/2 Winter</b>	<p>Kürbiscremesuppe (A7, A9, A101)</p> <p>veget. Suppenklöße (A1, A3, A101, A111)</p> <p>Baguette (A1, A111)</p> <p>Energie 507,9 kcal, 2126,0 kJ, Eiweiß 8,65 g, Kohlenhydrate 28,0 g, Zucker 20,5 g, Fett 33,2 g, Gesättigte Fettsäuren 13,5 g, Ballaststoffe 1,90 g, Salz 2,83 g</p>	<p>Cremiger Nudelaufauf mit Tomaten und Mozzarella (veget) (A1, A7, A9, A111)</p> <p>Energie 395,4 kcal, 1656,1 kJ, Eiweiß 14,4 g, Kohlenhydrate 56,7 g, Zucker 2,55 g, Fett 9,90 g, Gesättigte Fettsäuren 4,38 g, Ballaststoffe 4,91 g, Salz 672 mg</p>	<p>vege. Geschnetzelt "Gyros Art" (A1, A5, A6, A7, A9, A12, A101, A111)</p> <p>Reis</p> <p>Krautsalat</p> <p>Energie 930,0 kcal, 3893,4 kJ, Eiweiß 34,5 g, Kohlenhydrate 73,7 g, Zucker 18,9 g, Fett 47,3 g, Gesättigte Fettsäuren 5,43 g, Ballaststoffe 10,7 g, Salz 7,10 g</p>		<p>Gemüsefrikadelle (A1, A3, A111)</p> <p>Paprika-Rahm-Sauce (A7, A9)</p> <p>Djuvec Reis</p> <p>Energie 309,9 kcal, 1297,8 kJ, Eiweiß 8,25 g, Kohlenhydrate 38,5 g, Zucker 1,50 g, Fett 6,21 g, Gesättigte Fettsäuren 438 mg, Ballaststoffe 1,45 g, Salz 165 mg</p>
<b>Menü 3</b> <b>AWO Woche</b> <b>2 Dessert</b>	<p>Milchreis mit Pfirsich (A7, A101)</p> <p>Energie 126,4 kcal, 529,3 kJ, Eiweiß 3,27 g, Kohlenhydrate 20,8 g, Zucker 10,6 g, Fett 2,65 g, Gesättigte Fettsäuren 1,29 g, Ballaststoffe 425 mg, Salz 62,4 mg</p>				

**Zusatzstoffe:**  
**Allergene:** A1-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, A3-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, A4-Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, A5-Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, A6-Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, A7-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), A8-Schalenfrüchte, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, A9-Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, A10-Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, A11-Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, A12-Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, A13-Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, A101-kann Gluten enthalten, A111-Weizen.